

今年もよろしく
お願いします

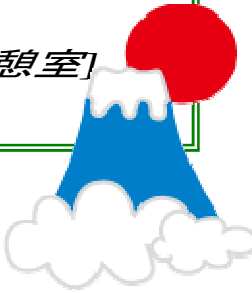


迎春

Foyer

[fwaje : 家庭、故郷、休憩室]

2010



【院長のことば】

予約診療をめぐって

当院の特色のひとつは予約診療です。

私自身は、開業する前から予約システムを診療のひとつの柱にしよう、と考えていました。

病院勤務の頃から、同僚のドクター以上に予約時間を守る努力をしていたつもりでしたが、それでも遅れが

出ることがしばしばありました。大雑把な予約の取り方(例えば午前9時に5人も入っている)は無意味だと考えていました。5人目に来た患者さんは最初から1時間近く待たされるに決まっているからです。できる約束をするのが予約制だと思います。

なので開業後は10分刻みの予約とし、1時間あたりの人数にも総枠を設けることにしました。現在は1時間当たり10人が原則として上限です。それでも予約時間を過ぎてしまう場合があります。予約なしの初診患者さんや、冬場に感染症が多く来院された場合、予約外だからといっていたずらに長く待たせるわけにもいきません。ここ2年間で、少しずつ2診の応援医に来てもらう曜日を増やして、飛び入りの患者さんにも対応できるようになってきました。ふだん1診で診ている患者さんも、予約外の場合には2診でお願いすることがありますが、ご理解をお願いします。

電話での予約変更にも受付スタッフの努力で細やかに対応しています。結果として、現在の当院の待ち時間の少なさはかなりの高レベルにある、と自負しています。

それでも患者さんから不満の声を聞くことはあります。診察室のいすに座るなり「今日は1時間も待たされました」とひとこと。でもこの方は予約時間より30分以上早く来院されています。診察にしても栄養指導や検査にしても、前の予約者を飛び越すことはできません。早く着いたから早く診て、というのは予約の本分から外れています。予約時間のせいぜい10分前に来院されれば、待ち時間は最小になります。「今日は〇〇時までには出たいので」と急に言われても、なんともしがたい場合があります。その希望をかなえると、他の患者さんにしわ寄せが及ぶからです。

2010 冬号

Vol. 20 (2010年1月発行)

【院長のことば】

・予約診療をめぐって

【連載】

・臨床検査技師の大きなひとりごと
血球いろいろ

・ナースのささやき

肌の乾燥で悩んでいませんか？

【報告】第15回あゆみ会総会

【案内】糖尿病教室

【ほっと一息】

・甘〜い香りに誘われて

・ベランダ菜園のたのしみ

【お知らせ】 休診のお知らせ



こんな方もありました。朝 9 時の予約を当日の電話で「10 時にしてほしい」とおっしゃいます。10 時台がすでに予約が満杯なのでその時間指定は無理です、とお答えしました。当日の予約をキャンセルして後日に移動する変更は可能なのですが、当日の他の時間を希望されてもたいていは埋まっていますので、比較的すいている時間をお伝えするだけにとどめています。するとその方は「自分は 9 時の予約なのだから、それ以降の予約の方を順繰りに早く診れば、10 時台には一人分の時間が浮く計算になる」という主張をされました。私はこれにはあきれかえってしまいました。なぜこのおひとり様のために、その他大勢が席を移動してすき間を作らなければいけないのでしょうか。この自分本位の発想はどこから出てくるのか？ご要望にはお答えできません、とお伝えしました。自分さえよければ、という風潮が目立つ昨今ですが、それなりの分別のある年齢の方には、社会の規範になるようにふるまっていただきたいと切に願います。

すでにご承知の方も多いと思いますが、昨年の秋からは朝に玄関を開ける時間 8 時 45 分と決めました。

この件はスタッフとかなり議論した上で決定しました。寒い時期に早めに到着された方に、ドアの前で待っていただくのは心苦しいのですが、これにも理由があります。当院の出勤時間は 8 時 30 分から 45 分の間です。始業前に、各スタッフはそれぞれの持ち場を掃除してから業務に入ります。開門時間を決める前は、早く来院される方には待合いに入っていたいていました。待合に座る患者さんの間をぬって、掃除機をかけることもありました。

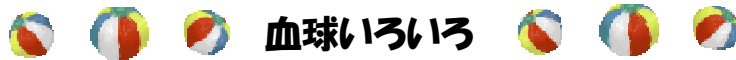
また残念ながら、早く来ているのだから早く診療を始めるのが当然、といった言葉を投げかける患者さんもいました。私はスタッフとの話の中で、「レストランでも、遺漏なく開店準備を行うためにそれなりの時間を要するのだから、同様の時間を設けても患者さんのご理解はいただけたと思う」と発言しました。開店前のレストランの扉をたたいて、「いつまで準備中か、早く開けろ」と言った経験のある人は、まあなかろうと思うのです。

同様のことは、終業時間まぎわの受診にもあてはまります。尿検査、血液検査、問診、診察、処方、会計といった一連の診療をするには、ある程度の時間が必要です。予約時間はこれを見込んで午前午後とも終業 20 分前までしか設定していません。終業直前の駆け込み受診は、診療時間の延長、スタッフの残業にもつながります。再びレストランのたとえになりますが、閉店まぎわにやってきてフルコースを注文するようなものです。フルコースでなければよからうと「時間がないからデザート(=薬)だけ」とのご要望もありますが、これは基本的に許されていません。保険診療のルールブックである療養担当規則には、診療した上で処方すべし、と明記されているからです。

ご自身の健康を守るための受診です。お忙しい中でも、そのための時間は確保して来院いただきたいと思います。当院はご予約で来られた場合、待ち時間を短くするために最大限の努力と工夫を行っています。年始早々、ぐちと説教が入り混じったようなお話になってしまいましたが、お許してください。皆様が気持ちよく診療を受けられるよう改善を図っていく所存ですので、今後も当院の予約診療維持にご協力をよろしくお願いいたします。



(院長 渡辺 伸明)



人間の体には体重の約8%（体重50kgの人には約4L）の血液が流れていると言われています。採血した血液はそのまま放置すると固まってしまうますが、抗凝固剤という試薬の入った試験管に入れてしばらくすると液体成分（血漿成分）と有形成分（血球成分）とに分離します。この血球には、赤血球、白血球、血小板の3種類があり、これらの数などを測るのが「血球検査」です。「末梢血一般」「検血」「血算」などとも言われます。健診などでは、「赤血球数」「白血球数」「血小板数」のほかに「ヘモグロビン濃度」「ヘマトクリット値」の5種類をセットで測定するのが一般的です。

	基準値	役割など
白血球	男 3900～9800/ μ L 女 3500～9100/ μ L	細菌や異物を取り込み、消化や分解などをする
赤血球	男 427～570 万/ μ L 女 376～500 万/ μ L	ヘモグロビンという色素を含む 貧血や多血症の診断に用いられる
ヘモグロビン	男 13.5～17.6g/dL 女 11.3～15.2g/dL	蛋白質と鉄でできている 酸素と結合して酸素を運ぶ
ヘマトクリット	男 39.8～51.8% 女 33.4～44.9%	血液全体に占める赤血球の比率を表したもの
血小板	男 13.1～36.2 万/ μ L 女 13.0～36.9 万/ μ L	極端に少ないと出血しやすくなり 逆に多いと血栓を生じやすくなる

基準値はファルコパ・イシステムズより引用。例えば男性では血液1 μ L中に3900～9800個の白血球が含まれていることを表します。「白血球」はさらに「好中球」「好酸球」「好塩基球」「リンパ球」「単球」の5種類に分類され、この割合により疾患を調べることもあります。

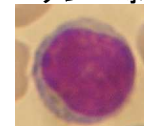
（血球の写真はギムザ染色をしたもので、ウィキペディアより引用）

	基準値	関連する病気
好中球	44.0～72.0%	細菌感染症で増える ウィルス感染症で減る
好酸球	0～10.0%	アレルギーや寄生虫感染症で増える
好塩基球	0～3.0%	アレルギーや一部の白血病で増える
リンパ球	18.0～59.0%	伝染性単核症で増える
単球	0～12.0%	膠原病や感染症で増える

好中球



リンパ球



血糖のコントロールがうまくできていないと、白血球に機能異常をきたします。糖尿病の人が感染症にかかりやすかったり治りにくかったりするのは、このためです。

（臨床検査技師 横山 有子）

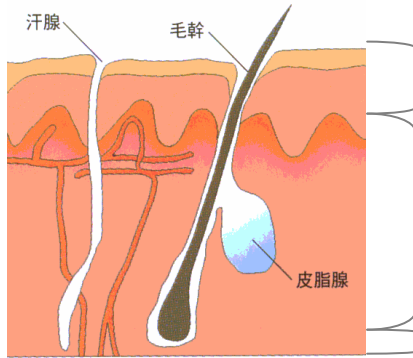


肌の乾燥で悩んでいませんか？



気温が下がり、肌が乾燥しやすい季節になりました。肌荒れはしていませんか？

肌(皮膚)は表面から見ると、表皮→真皮→皮下組織となっています。



表皮:手のひらと足の裏の厚さが 0.5~1.3 mmで他は 0.1 mm。

血管や神経ありません。

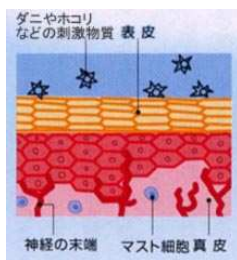
真皮:厚さは 2.0~4.0 mm。

弾力性のある網の目の線維で液体が満ちている。

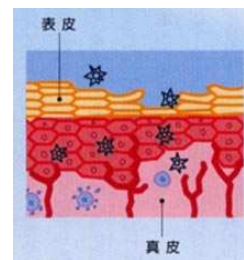
血管が多くある。

皮下組織:皮下脂肪などで肌のやわらかさをたもっている。

表皮の一番上に皮脂膜(汗と皮脂が混じりあってできた薄い膜)があり、次に角質層があります。この2つの層が防護壁となり、体の内側の組織や臓器を守っています。これがバリア機能と呼ばれ、ダニやハウスダスト、化学物質、異物など外界の刺激やアレルゲンから守っています。肌が乾燥すると、水分や油分の減少により、皮脂膜が薄くなり角質層があれ、表皮の隙間から、ほこりや細菌などのさまざまな物質が肌に侵入してくるため、肌のトラブルが起きやすくなります。ちょっとした刺激や衣服のこすれ、温度変化などに過敏になり、かゆみや赤みを起こすことがあります。



乾燥すると...



保湿剤は、市販のものでOKです♪

肌の乾燥が気になったら、保湿剤を使って角質層の水分の増加と保持をすることが必要になります。

乾燥から肌を守る日常生活での注意点

☆暖房のしすぎに注意しましょう。

直接、温風が当たらないように。また、エアコンなどの電気器具は室内を乾燥させるので、加湿器やぬれタオルなどで湿度を 50% 以上に加湿する。

☆肌着は刺激が少なく保湿性の高い木綿性で柔らかいものを。

ぴったり長めの肌着で、とくに膝から下をおおうと乾燥が防げる。

☆入浴時は、洗浄力の強い石鹸を避け、擦り過ぎて皮脂を取り過ぎない。

ナイロンタオルを使ったり、ゴシゴシ洗ったりして角質を傷つけない。

熱いお風呂に長く入らない。

イオウ成分が入った入浴剤は、皮膚が乾燥して痒みの原因になることがあるので注意。

入浴後はすぐに保湿剤を使用する。

☆アルコールや香辛料の強い料理などの刺激物を控える。

☆毎食の食事は、栄養バランスのとれた食事を摂る。



今年の冬は、乾燥から肌を守っていきましょう！

(看護師 岡崎 一美)



第15回あゆみ会総会

10月10日、西宮市民会館において、第15回あゆみ会総会が行なわれました。
いつものように会長さんのあいさつ、会計報告がありました。

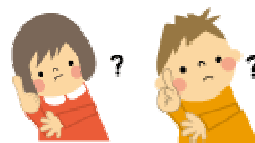


次に、秋の総会恒例のコントロール優秀者おふたりの発表です。

「あゆみ賞」は、投薬治療もしくは無投薬で食事・運動で治療をされている方の中から選びます。もうひとつは、「グッドコントロール賞」で、インスリン治療をされている方を対象としています。今回受賞されたおふたり！！おめでとうございます。そしてご自分の経験や努力されていることなどお話しいただき、会場に来られていた会員の方々も参考になったのではないのでしょうか？次回は、あなたかも知れませんよ～。とはいえ、頑張りすぎず、ご自分のペースでゆっくり治療をすすめていきましょう。困った時、しんどくなった時など気軽にスタッフまで声をかけてください。何かいいアドバイスができると思いますよ。（チカラになりますう～～。）

次に今回の特別講演は、大阪大学の今川彰久先生にお越しいただきました。「糖尿病についての10の誤解」という題で、もう一度糖尿病について理解を深め、スタッフも一緒に勉強しました。とてもわかりやすい講演内容でした。

そのあとに、大好評企画のクイズ大会をしました。テーブルのグループ対抗で合併症の中級編「腎症について」です。これは、スタッフのひねりが入った問題ばかり。
みなさん必死に頭を悩ませていましたね。



でも全問正解のテーブルがあり、文句なしの優勝でした。
その時の問題をご紹介しますので、皆さんも解いてみてください。
正解は、ホワイエのどこかにありますよ。





〇月△日☆曜日

日直

Q1 コントロールが悪いと腎症を発症する割合は？

1. 10%未満 2. 10～20% 3. 30～40% 4. 50～60%

Q2 糖尿病性腎症を早めに発見するための大切な検査は何でしょう？

1. 尿中ビリルビン 2. 尿中アルブミン 3. 尿中インスリン 4. 血中タンパク質

Q3 血液をろ過する糸球体の毛細血管をのばすと、どれくらいの長さになるでしょう？
渡辺クリニックから直線で…

1. 50m 西宮郵便局あたり 2. 500m 西宮市役所あたり
3. 5km 仁川の西宮カントリークラブあたり 4. 50km 京都市あたり

Q4 糖尿病性腎症から透析にいたる患者さんは、年間約何人でしょう？

1. 10万人 2. 3万人 3. 1万5千人 4. 8千人

Q5 糖尿病性腎症の食事では、注意しなくては、ならない事でまちがっているものは？

1. 蛋白質を多くとる 2. 減塩する
3. カリウムの制限をする 4. エネルギーを充分にとる



次回の春の総会は、特別企画です。会員の方のご要望もたくさんありまして、調理実習をします。
みなさんと、一緒に調理し、おいしく食べましょう。参加したい方は、まず、あゆみ会に入会してください。

待ってまあ～～す。

(あゆみ会担当 受付医療事務 森 陽子)

西宮あゆみ会は当クリニックに通院している糖尿病の患者さんを対象としたアットホームな会です。

年 2 回の総会では糖尿病専門の講師をお招きしての講演やウォークラリーなどのイベントを実施しています。また日本糖尿病協会が発行している雑誌“さかえ”を毎月無料配布。お渡ししています。

年会費は¥3,000(入会金は不要) ご入会希望の方は受付までお申し出下さい。

☆☆☆ お願い ☆☆☆

総会で“こんな企画があったらなあ”と思うことはないですか？会員の方だけでなく、“こんな企画があるなら入会するのに”っと思いの非会員のみなさんっ！スタッフのアイデアが枯渇する前に！？アドバイスいただけませんか？

下記の線で切りとり ✂ 待合室にある赤いポストに投函をお願いします 📬

キリトリせん

キリトリせん

糖尿病教室のご案内

クリニックでは初診の患者さんを対象に糖尿病教室を定期的に開催しています。

ワンクール4回。院長、臨床検査技師、看護師、管理栄養士がそれぞれ専門分野の話を、わかりやすく、楽しくお話しています。

時々美味しい試食もあり！？4回出席の方にはささやかなプレゼントもあり？！

わたクリに通院されて長い方も復習がてらご参加いかがですか？
参加希望の方は看護師までお申し出下さい。

第1クールの日程は下記の通りです。



4回シリーズ

平成22年度 第1クール

※糖尿病手帳をお持ちの方はご持参ください

1月20日(水) 14:00~15:00

クリニック待合室

「糖尿病入門」.....院長 渡辺
「わかりやすい食事療法」...管理栄養士 廣田

2月17日(水) 14:00~15:00

クリニック待合室

「知って得する検査のお話」臨床検査技師 横山
「食事療法と運動のコツ」管理栄養士 加藤



3月19日(金) 14:00~15:00

クリニック待合室

「糖尿病の合併症」.....院長 渡辺
「加工食品と外食の注意点」...管理栄養士 加藤



4月16日(金) 14:00~15:00

クリニック待合室

「フットケア」...看護師 安原
「アルコールと間食」...管理栄養士 金岡



※ 集団栄養指導を兼ねていますので次の診察時に自己負担金（3割負担の方で450円程度）頂戴いたします

私の実家から歩いて数分の所に『荒牧バラ公園』という所があります。

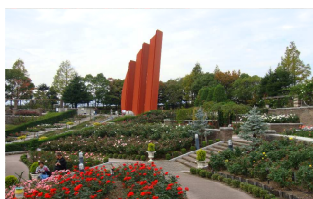
普段は静かな住宅街の真ん中にある公園ですが、シーズン(5～6月、10～11月)になるとすごい賑わいで、大型バスまで来るちょっとした観光名所になっています。

5歳になる娘と散歩中、甘～い香りに誘われて公園に入ってみると……

「ママー！！お姫様のお城みたい」とやや大げさな表現で感動している娘。

しかし私も見てみると「わあ～すごい！」と思えるほどのキレイな光景でした。

バラの間を走りまわる娘は完全にお姫様になりきっていました。



公園の中央上部に大きなオレンジの建造物があります。これは**平和のモニュメント**として建造されたものらしいです。

そのすぐ横に地下へ続く階段が……ごっこ遊びが大好きな娘は早速役決めになり

娘:もちろん**お姫様**

ママ:**海賊の手下(?)**



この設定で地下へ降りると、そこには大きなホールがありました。

何とも言えない空間で不思議な感じでした。子供には恰好の遊び場所で、逃げる姫に

対して追いかける手下と言う設定で30分くらい走り回っていました。とそこに管理事務所のおじさんが見に来られて、怒られるかと思ったんですがとってもやさしいおじさんで、娘と一緒に遊んでくれました。もちろん役どころは**海賊のボス**ということで……。

後からその管理事務所の方に聞くとそのホールは瞑想空間になっていて、コンサート

や写真展などに使われているそうです。(そんな空間で走り回ってすみません、あと一緒に遊んで頂いてありがとうございました)

また地上に戻りバラの甘い香りがしてくると本当に癒されました。

この公園にはもう一つの見所？が、公園の北側にかわいらしい『**小便小僧**』があります。

バラに見とれていると見逃してしまいそうな所にあるのでわかりづらいかもしれませんが、この『**小便小僧**』はベルギーからの寄贈品らしいです。この事を園内にあるショップの方から聞きました。娘とソフトクリームを食べながら……。

今回は秋に遊びに来たので今度は春に遊びに来たいですね。





今回は第2、4水曜担当の倉敷先生に一筆！
お願いしてみました！わたクリ初の女性Drです



ベランダ菜園のたのしみ

第2、第4水曜2診担当の倉敷と申します。名前に反し(?)、残念ながら倉敷市にはこれまで一回も行ったことがありません。第1・3水曜の最所先生と同じく、普段は大阪大学の内分泌・代謝内科で研究・診療に携わっています。渡辺内科クリニックでお仕事をさせて頂くようになったのは2009年の年明けからですから、なんと、はや1年近くになることに今更びっくりしています。これからどうぞよろしくお願いいたします。

さて、今回、本誌への寄稿を…とお声がかかったわけですが、華やかな話題はパツと思い付かないので、趣味やら日々のことやら、取り留めなく書いてみようかと思います。

ハテ、私の趣味と云えそうなものは…と思い巡らせてみるに、大学時代から今まで、毎年必ず何らかの植物をベランダで育てていることに気がしました。月日が経つのは早いもの、と年々実感しますが、はや、……、いやいや、これまでの年月を数えるのはやめましょう。ベランダには、培養土やら鹿沼土やらスコップやら、何らかの園芸用品が常備されています。

元来園芸好きの家系なのか、植物が身近にある環境で育ちました。中学生まで神戸に住んでいましたが、庭にはいろんな草木があり、興味は尽きませんでした。ネギ坊主から種を採ったり、木苺の実を遠足のお弁当に入れてもらって喜んだり。そして、田舎の家の庭には、梅、柿、栗、ユスラ梅、ビクリグミ…、あれ、なんだか食べられるものばかりですかね、昔の家は、今はもう引っ越してしまったので懐かしく思い出します。

大学生になり、実家から、常緑の多肉植物(棘のないサボテンみたいな植物で、葉っぱ1枚あれば根が出てすぐに増えます)の小さな鉢植えを持ち出したのが事の始まりでした。以降、花の苗を見ればつい買込み、下宿の狭いベランダはあっという間に、文字通り足の踏み場もないほどプランターだらけ。もう洗濯物を干すのも一苦労です。

長く花を楽しみたくて多年草や球根を好んで育てましたが、医学部も終りに近い頃、ふと思い立ちナス、トマトに挑戦。自分で育てた野菜を収穫してすぐに食べると、なんだかスーパーの野菜より瑞々しく美味しいような気になってくるから不思議です。取り入れてすぐの新鮮さと、無農薬なのと(青虫が居たら美味しい野菜の証拠、そう思えば使わず大抵の虫は箸で摘んで取ってしまいます)、何より自分で世話をしてきた愛着もあってでしょう。医者になってからは帰宅が大幅に遅くなりましたが、水遣りは基本毎朝一回だけ。それでも野菜たちは意外に元気に育ってくれるものです。



日陰が涼しいゴーヤ



うちのピーマンいらず
(万願寺とパプリカ)

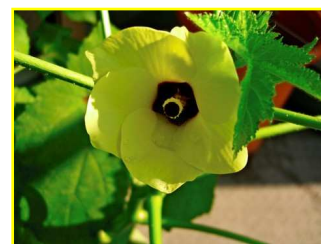
ここ数年の顔ぶれは、ミニトマト、ゴーヤ、万願寺とうがらし(辛くないのですっかり我が家の食卓のピーマン代わり)、キュウリ、ナス、ミニカボチャ、パプリカ、オクラ、シソ、コマツナなど。





毎年何かを作っています。ナス不作、小松菜が青虫に盛大に喰われる等の失敗も時にありますが大して気にしません。最近の悩みは、年毎の土の再生と、連作回避のためプランターを上手く使いまわすのに苦勞することです。心の赴くまま苗を選ぶと、同じ「ナス科」に偏りがちでどうも具合が悪いようです。

所狭しと並ぶプランターにどう植えるかレイアウトするのは春の楽しみです。冬はお休み…、もとい、単に夏野菜の始末をサボっているだけです。ベランダは陽だまりで暖かいのか、冬になってもまだ実がなることがよくあります。



オクラの花は綺麗です

今も季節外れのミディトマトがいくつか、寒さの中ゆっくりと赤みを増しつつあります。育ちは遅くとも、完熟するとやはりとても甘いのです。

こんな風に、全く自己流にのんびりと育てているので続いているのかなあと思います。果実樹や本格的な畑にも憧れますが、今ぐらいの小さな「ベランダ庭園」の気軽さが私には丁度いいのかもしれません。緑には癒し効果があるとよくいいますが、本当ですね。楽しくて美味しくて夏は日陰を作って涼しくて。皆さんにもお勧めです。



11 月末の収穫祭

学生時代からの常緑多肉植物は、何回も鉢を植え替え、今はずいぶん大きくなりました。放ったらかしでも元気なこの子は、研修医の時（流石に野菜栽培は無理でした）、ヘトヘトで世話が疎かになっても、ベランダで青々としていてくれました。

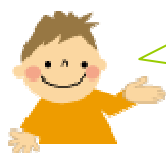
さあ、来年は何を植えようかな。今から考えるのも楽しみの一つなのです。

（医師 倉敷 有紀子）



クイズ大会の回答

- (Q1) 3. 30～40% (Q2) 2. 尿中アルブミン (Q3) 4. 50km
(Q4) 3.1 万 5 千人 (Q5) 1. タンパク質を多くとる



毎年清水寺で発表される今年の漢字。2009 年は『新』でした。

そこでわたクリスタッフにも質問！！

2009 年を漢字 1 文字で表したら？？さてそのわけは？！

祝

個人的にプライベートでお祝い事が多かったので

登

初！クライミング！

挑

勤務先が変わり、私にとって初めてチャレンジすることが多かったので挑戦「挑」という字にしました。

早

年齢とともに加速して感じるので

変

いろいろ変化しました。
引越、仕事などなど

眠

毎朝 4:30 起きの弁当作り

試

いろんな試練があり試験もあり・・・

慣

慣れたことが多かった。

助

自分も、父の病気も含め周りの多くの人に助けられました

どうでしょう？？聞いてみると自分の中にもその漢字に当てはまることがありますね
おもしろかったのが・・・

疲

・辛かったから
・体力がなくなってきたのをつくづく感じ

忍

・じっと耐える
・公私共に色々ありましたあ

と、ちょっと ↓ むきな答えが 2 人づつなのに対して・・・

楽

・新たな発見ありでした。
・今年もなかなか楽しい 1 年でした

と、前向きな ↑ 答えも 2 人づつありました。
みんなの答えを聞いてから出た(笑)私の答えは・・・

爆

公私共に色々ありましたあ ☺

“怒り”と言う爆発だったり ☹

初めてチャレンジしたことで“壁を爆破できた！”ってことで ☺

そして 2009 年後半のクリニックの状況を表しているのがこの答え！！

注

ワクチン(新型インフルエンザ)の発注、注射にあけたので

誰の答えかわかってしまいますね！？なかなか決まらないお国の方針に振り回され・・・
ほんとドタバタしました。

2010 年はわたクリスタッフが、そしてみなさんが 楽、笑 など ↑ 向きの答えが出る
1 年になりますようにっ！！

招福



編集後記

暖かいまま12月を迎え、衣替えも中途半端に放り出していたら・・・

どか〜んと寒波がやってきました。寒いーっ❄️と言いながらも、ゲレンデの積雪情報をチェックしては(*´m`) ニヤニヤ喜んでいる私でありました。

でも暖冬に違いはないようですね。



みなさん『霧氷』をご存知ですか？空気中の水蒸気などが木の枝や葉っぱについてできるもので、氷点下の環境が必要です。なので、寒くないと見られない！

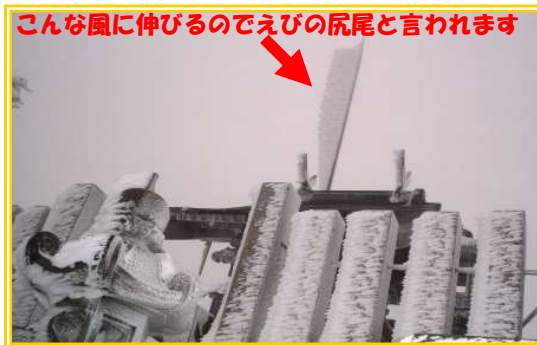
天気予報と睨めっこして出かけるのですが、出会えるかどうかは運次第？なのです❄️

写真は以前に高見山(奈良県と三重県の県境にある台高山脈の一番北にある山です。)出会えた時のもの(^.^)v

風上に向かって成長していくのですがわかりますか？



こんな風に伸びるのでえびの尻尾と言われます



診療時間

【月～土】
午前 9:00～12:30
【月・水・金】
午後 4:00～6:30
【火】午後 1:30～3:30

お願い

- ・待ち時間をすくなくするため、予約診療をおすすめします
- ・検査の関係で順番が前後することがありますのでご了承ください

超音波検査、
(頸部・腹部)
栄養相談は
予約制ですので
ご相談ください

お知らせ

院長海外出張のため
下記の通りになります。
1月22日(金)
午前石川先生のみ診療
午後休診
23日(土)は勝野先生
の診療のみとなります。

Happy New Year

