[fwaje:家庭、故郷、休憩室]

発行者: 渡辺内科クリニック 渡辺伸明

〒662-0971 西宮市和上町2 - 39 TEL:0798-23-5160 FAX:0798-23-5120

URL: http://www.watanabe-naika.jp

制作・編集 有限会社 トムテ



【院長のことば】

星いくつ? 🌟 🚖 📩



年末にミシュランレストランガイドの東京版が

発売されました。話題になったので書店で手にとってご覧になった方も多いことでしょう。私もさ っそく1冊購入しました。ミシュランはもともとフランス **のタイヤメーカーですが**、 その会社がどうしてレストランガイド?と疑問に思われるかもしれません。車の旅のお供にフラン スのどの街に行っても満足できるレストランの紹介をするためとも、わざわざ遠くのレストランを 読者が訪れることでタイヤの減りが早くなり本業のもうけをねらうために、という説もあります。 さて肝心のミシュラン東京版の内容ですが非常に反響が大きかったようです。フランス料理ばかり でなく寿司店や和食懐石などの日本料理店が予想外に多く取り上げられたことも驚きでした。店の 評価対象は料理の味はもちろんサービスや内装にまで及び、ランクは3つから1つまで星の数で表 現されます。最高の3つ星に銀座の寿司店が2軒選ばれました。そのうち1軒は創業40年余りの老 舗です。サービスも重要な評価項目なのですが、この店にはとかく一見客を軽くあしらうという風 評があるようです。また設備としてトイレが店内にあるのはフランス本国の基準では当然とされて いるのにビルの地下にあるため用を足すのに店外に出なければなりません。一部の熱烈な支持と有 名だというだけで選ばれるのはいかがなものか、という批判が発表後に流れていました。一方で当 然選ばれるだろうと目されていた店に星がつかなかったこともあり、掲載を辞退した店も多くある のでは、と噂されています。フランス人の基準で和食を評価されることに納得できないという考え もあるでしょう。またへたに載って予約殺到といった事態になっては大切にしてくれているおなじ みさんに申し訳ないというところでしょうか。

2008 年

新年特大!?

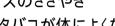
Vol.12 (2008年1月発行



【院長のことば】 星いくつ? 【連載】



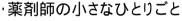
・ナースのささやき

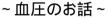


~ タバコが体によくないのは 知っているけれど・・・~

・臨床検査技師の大きなひとりごと

~「キュンとした話-手ぶくろ」~





【ご報告】 あゆみ会総会の報告

トムテ紹介

【ほっと一息】 ・星みっつ

・僕は・・・

スクープッ!! 【お知らせ】







もしもミシュラン京都版などが企画されたら「堪忍どすえ」と遠慮する店が続出するに違いありません。

私は自分で言うのもなんですがレストラン選びには自信があります。

旅先で知らない街にいても妙に嗅覚が働いて、楽しめない食事をがまんする、という目にあうことはまずありません。ミシュランに限らずいわゆるグルメ本もときどき購入しますが、書いてある内容を鵜呑みにはしません。「バラエティー豊かなメニュー」がどれもそれなりの味だったり、「押し付けがましくないサービス」が単に放置されているだけという可能性もあります。深読みするとライターがいやみで書いている雰囲気が伝わってくることがあります。そもそも実際に店には行かず他の本の引き写しということだってありえます。あちこちのグルメ本に掲載されているから名店とは限りません。むしろインターネットで一般人のブログを参考にする方が役に立つ気がします。自分が良いと思ったレストランを選んでいる人のブログは、嗜好が似ている分信用できます。

グルメ本にとどまらず最近はランキング本ばやりです。多くの人が他人の評価を気にしている世相を反映しているのでしょうか。「おすすめの病院・医院」もランク付けされて本屋にならんでいます。少し前に当院に取材に来た出版社の編集方針はなかなかユニークでした。インタビューをひととおり済ませた後、他に推薦できる病院・医院とその特色を教えて欲しいと依頼がありました。同業者に尋ねればそのデータの集積から取材すべき目標がおのずと見えてくるといったところでしょうか。一方で患者さんの推薦のみをポイント化して順位をつけている本もあります。しかしレストランと同じく医院のランク表を眺めても患者さんにぴったりの受診先は見つからないように思います。ブログに相当する「口コミ」も信じたくなりますが、結局レストランと共通していることはじかに行って味わうまでは分らないといったところでしょうか。万人に好まれるレストランが存在しないように、医院と患者さんにも当然ながら相性があります。ランキング本に星3つとあっても、治療についての考え方が納得できなければ無理して続くものではありません。

ありがたいことに当院にも多くの患者さんが通院しておられますが、中には要求されるものとお示しできるものが食い違っているケースがあります。無理して口に合わない料理を出すよりも他にお勧めできるところがあればそちらをご紹介するほうが適切と考え、率直にそういうご説明をすることもあります。客を値踏みする寿司屋の店主のようになっていないかと自問することもありますが、今のところはお互いのために合理的な判断と自答しています。

さて当店は皆さんにとって星いくつでしょうか?



タバコが体に良くないのは知っているけれど…何がそんなに悪いの?



タバコの煙には、約4000種類の化学物質が含まれています。

その中の200種類以上が有害物質です。その中には、発ガンしたマウスを人工的につくるために塗りつける物質も含まれています。ニコチンやタール、一酸化炭素なども代表的な有害物質です。心筋梗塞やガンの発症率が格段に増えるのは良く知られています。

たばこを吸い続けることは、ガンなどの命に関わる病気だけでなく、吸わずにはいられないイライラ感や集中力・思考力の低下、食欲減少など普段の体調を崩す原因にもなります。その他、白内障のような目への影響、歯周病など歯にも影響を及ぼします。糖尿病・高血圧・高脂血症・肥満などに加えての**喫煙はまさに死へのご優待チケット**になるのです。また、 タバコの火のついた先から出る煙(副流煙)には喫煙者自身が吸い込む煙(主流煙)の数倍以上の有害物質を含んでいる。ため非常に危険です。このように喫煙することは、喫煙者だけでなくたばこを吸わない非喫煙者をも害してしまう恐れがあります。

喫煙をやめると何が良いのでしょう。

- ・癌や心筋梗塞などの病気のリスクが減る
- ・肌の色が健康的に戻っていく
- ・お金がうく
- ·朝が楽になる
- ・料理が今までよりも美味しく感じる
- ・□臭や体臭が無くなる
- ・部屋が綺麗になる
- ・意思が強いと周囲から思われる
- ・煙草を吸う時間を他のことに使える

等、あげたらきりがありません。

軽いタバコなら大丈夫?

本数を減らせば大丈夫?

ストレス発散のためだから仕方ない?

ベランダで吸っているから大丈夫?

やめたことあるけどまた吸ってしまった?

人にいわれてやめるのはちょっと...

やっぱり禁煙する自信がない?



ご自身の意思と決意が一番大切です。

これだけの害があるといわれているものをなぜ手放せないのでしょう
かっこよく見えるから?ストレス発散のため?ニコチン依存?習慣?
ご自分と周囲の人々の健康をうばってまで、本当にタバコが必要か
一度考えてみてください。禁煙してみようかと感じたら、声をかけてください。
禁煙の工夫について一緒にお話しましょう。当院では、禁煙外来も開設しています。

〔看護師 松山 玲子〕



「キュンとした話 - 手ぶくろ」



今回は「新春特大号」ということですので、いつもの検査の小難しいお話はお休みして ちょっとした思い出を語りたいと思います。

電車に乗っていた時のことです。 車内は比較的空いていたので長椅子タイプのシート中ほどにのん びり座っていました。私の横には20歳代と思われる女性の2人連れが座っていました。

ある駅でその2人連れが降りました。その直後に「あ、手袋、あんなとこに落としてきたわ」という声 が聞こえました。ウトウトしていた私が顔を上げると、横に座っていたと思われる2人がホームからこち らを見ているではありませんか。そしてふと自分の足元を見ると黒い手袋が片方落ちていたのです。

もし彼女たちが電車の中に取りに戻ると、きっとドアは閉まって目的の駅で降りられなくなります。2 人はドアから少し離れた場所でただ佇んでいるだけでした。私は、思わず知らん顔しようかどうか迷い ました。どうせ拾ってドアのあたりまで持っていったとしてもきっと間に合わないだろう。 でもなんとかし てこの手袋を電車の外に出す方法はないだろうか。そして咄嗟にその手袋を拾って開いたドアの空間 に向かって投げました。

このとき一瞬にしていろんな情景が頭の中をめぐりました。間に合わなくて閉まったドアに手袋が当 った場面、電車とホームの間に手袋が落ちる場面、ホームまで届かなくてドアの手前で手袋が落ちる 場面、そして持ち主に無視される場面・・・。手袋といえども人様のものを投げるなんて失礼だろうか。 そう思いながらも私は投げました。ふわふわする手袋ですから、思いっきり力をこめて投げました。そし て開いたドアをすり抜けて手袋がホームに落ちたとほぼ同時にドアが閉まりました。「良かった~間に 合った~」胸を撫で下ろしました。手袋の持ち主は、あわてて駆け寄り手袋を拾ったようでした。彼女が かがんだ時、電車が動き出し姿は見えなくなったのです。「ちゃんと拾ってくれたかなあ」と思いながら 私は彼女の居るあたりを見ていました。するとまもなく電車の窓ガラスごしに彼女の姿が見え、軽く会 釈をしてくれました。そのたたずまいから彼女が動き出した電車の窓ガラスから私の姿が見えるのを 待っていたことが伺われました。

手袋は片方だけだとほとんど意味をなしません。私は以前お気に入りの手袋を片方無くして しまったけれど捨てきれず、しばらくタンスの引き出しの中にしまったおいたことがあります。 でも結局その手袋はしばらくして捨ててしまいました。後から思えば、彼女の手袋はそんなに 上等そうでもなかったし(ごめんなさい)、もしかしたら私のおせっかいだったかもしれません。 でも彼女がちゃんと会釈をしてくれた、ということは、きっとなんとかしたいという私の気持ちが 伝わったのだと信じたいです。 нарру



血圧のおはなし

薬剤師の小さなひとりごと



寒い日が続いていますね。冬は特に血圧が高くなりやすい季節です。 なぜかというと、寒さに対して身体が反応して、血管がキュッと縮まるからです。

皆さん、診察の時に先生が血圧を測定して「上が、、下が、」というのを聞くと思います。心臓は全 身に血液を送るためのポンプの役目をしているのですが、ギュッと縮んだとき(上:収縮期血圧)と、広がっ たとき(下:拡張期血圧)の2つをみています。

血圧は1日中同じではなく、絶えず変わっていきます。身体を動かしたり、感情の変化や、気温の変化など でも変わり、例えば先生の白衣をみただけで上がる!という方もいます。

血圧が高い状態が続くと、人によっては頭痛、めまい、動悸などを感じることがありますが、目立った自覚 症状がない場合が多いようです。そんな「高血圧」、なぜ放っておいてはいけないかというと、血管や心臓に 大きなダメージを与えることになるからです。また、糖尿病で血液中に糖がたくさんある状態(高血糖)だと、 その糖が血管にダメージを与えてしまうのですが、そこに「高血圧」が重なると、さらにさらに危険度は高ま ります。

血圧があがる要因には様々なものがありますが、特に皆さんに知っておいて欲しいことは 塩分のとり過ぎ 運動不足·肥満 お酒の飲みすぎ ストレス 喫煙 です。

とりすぎた塩分を薄めようと水分をとって血液量が増える結果、血圧があがります。まず、薄味にな れること。かわりに酢やレモンなど酸味をうまく取り入れると減塩に。

ウォーキングなど適度な運動を継続することで肥満を解消すると、からだの代謝が良くなり動脈硬化 も防ぐことができます。ストレス解消につながるとなおいいですね!

少しのお酒は血圧を下げるといわれていますが、飲みすぎると血圧は上がります。

ストレス解消策を・・・ 交感神経が緊張して血圧が上がりやすくなります。よい方法での気分転換を (・・・もちろん、多量の飲酒や過食ではなくて)

タバコは血管をとても傷つけます。血管を収縮させるので血圧が上がります。

さて、血圧を下げるお薬(降圧薬)には、たくさん種類があって、血圧の状態や体質に合わせて選んで使わ れます。心臓に働いたり、血管を広げることで血圧を下げるもの、血圧を上げる「物質」を作りにくくしたり妨 げたりするもの、尿を出すことでむくみをとって血圧を下げるもの など・・・

何種類か組み合わせて使うこともあります。血圧が高く、降圧薬を服用されている方は、決められた回数を 汫 きっちり続けて、安定した血圧コントロールを目指しましょう。

この季節は特に温度差に気をつけましょう。外出時には、マフラーや手袋など防寒具で対策を。 また、寒いトイレや浴室に入るときも要注意。あらかじめ暖めておくことができればいいですね。 重いものを急にもちあげたり、瞬時に力が入るようなことも避けましょう。

〔薬剤師 吉田 藍〕

物やみ会総会のご報意

第 11 回となる総会が 11 月 10 日に市民会館にて行われました。

秋の総会恒例となっています講演には、兵庫医科大学内科学糖尿病科講師であります

浜口朋也先生に「かくれ肥満の見つけ方」という題目で、今、テレビや新聞などで

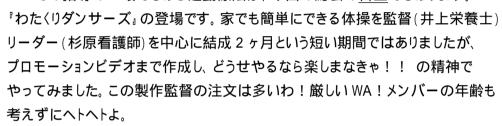
よく耳にする 'メタボリックシンドローム'に関するお話をして頂きました。

皮下脂肪より怖い内臓脂肪のお話など盛りだくさん。浜口先生の優しい口調とわかりやすいスライドにひきこまれていきました。

来年4月からは特定健診という制度が施行されます。

生活習慣病の予備軍を早く見つけ出す 病気になる前に適切な指導をうける = 治療の必要が少なくなり医療費の削減ができる。と、いうことを政府はねらいにしているようです。

その指導の一環でもある運動療法が、今回の総会の目玉でもあります。



そのメンバーは厳正(?)なオーディション(笑)で選ばれた8名。元気に明る〈頑張

りました。スタッフ全員でおそろいのTシャツを着て。

そうそう肝心の内容でしたね。イスに座ってできる簡単な体操です。おなじみの おさかなくわえたドラネコ~~

の「サザエさん」の曲にあわせて会員のみなさんと一緒にやってみました。簡単な動きですが、実はサザエさんって4番まであるんですよ。そこまでやるとちょっと汗ばんできていい感じですよ。 みなさん覚えもはや〈楽しんでやっていただいけようです。

これから寒〈なってなかなか外にでるのが、億劫になります。そんなときお家でぜひやってみて〈ださいね。

今回、新スタッフ紹介は、岡崎さん(看護師)と勝野先生でした。勝野先生は月曜日の午前に2診で

診察していただいています。1 月からは、隔週で土曜日も診察していただけるそうです。先生は、からだが大っきいですが、やわらかい語り口調でお話して〈ださいますよ。

(スタッフより一言 ~ オレンジ T シャツちょっとちっちゃくてすみませんでした。 販売最大サイズなんだけど・・・・。)

このような感じであゆみ会は、年2回の総会を通じて患者さん同士の交流の場として、情報交換やスタッフとも気軽に相談したり、アドバイスをしたりと活動をしています。 みなさんもあゆみ会に入会してみませんか?興味のある方は受付までどうぞ。 さあ、次回はどんな企画になるのでしょうか?今からわくわくしてきますね。楽しみにしていてください。

「西宮あゆみ会」は、当クリニックに通院している糖尿病の患者さんを対象とした アットホームな会です。

総会では**患者さん同士の情報交換の場**となるだけでなく院長をはじめ看護師・ 臨床検査技師・薬剤師・管理栄養士などのスタッフとも気軽に相談できます。 また、日本糖尿病協会の支部として糖尿病協会発の有益な情報を皆さん にお伝えしています。年会費は3000円(入会金は不要)です。 ご入会希望の方は、受付までお申し出ください。

ムテのご糸

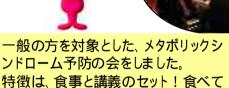
トムテでは管理栄養士が「楽しく実践!」をテーマに普段の診療とは別に糖尿病(生活習 慣病)の食事療法をアットホームな雰囲気でサポートをしています。

例えば・・・

健美食の会

学べる事です。

西宮神社会館のきれいな会場で



クイズやお土産もあり、大盛況でし

美味しい 500kcal 和食会 席弁当を食べて!

院長&管理栄養士か らのメタボリック講義



定期的な開催としては、月に1-2回の少人数・予約制で、下記の教室をしています! 写真は実施したメニューの一例です。難しいと思われがちな低蛋白食も、実際に食べ て学ぶ事で、コツが身に付きます!

糖尿病食事会



腎症食事会



500kcalのおせち

低蛋白のお好み焼き

美味しそう!役立ちそう!と思われたあなた!! ぜひ、参加してみませんか?詳しくは、受付・栄養士 までお声かけ下さい。



星みっつ!?★★★

皆さんこんにちは。管理栄養士の井上千春です。私が「わたくり」に来てからもうすぐ2年になります。本当にあっという間でした。きっと充実した楽しい日々を送っているからだと思います。今日は初めてホワイエに執筆するので私がこの 2 年間で印象に残っている「患者さんからのお言葉特集」としたいと思います。楽しんで読んでいただければと思います! わたくり・・・渡辺内科クリニックの略です

患者さんに言われてショックだったこと

30歳は過ぎてるでしょ?

補足) 何歳ですか?と聞かれたので、調子にのって何歳に見えます?と聞き返したら、そのものずばり言われました。 自分では 25 歳〈らいと思っていたのでショック・・笑

もう栄養指導を受けないように頑張ります

補足)指導ではなく相談を心がけています。血糖コントロールの良い方も食生活の現状確認のため定期的 に栄養相談に入ることをオススメしています 悪い方ばかりではありませんよ

あれ? あなた河口さんじゃないの?

補足) 栄養相談の終わりかけに「あれっ? あなた河口さんじゃないわね」と気がつかれました。 え~30分も経過してるのに~思わず笑ってしまいました。

* 河口さんは私の先輩栄養士で現在上海にて活動しています!

患者さんに言われて嬉しかったこと

私の元主治医がその先生だったんです!

補足)私はこちらに来る前に千葉で 型糖尿病を専門としている医師の下で栄養指導をしていました。栄養相談中、話しの流れから偶然にもその患者さんの元主治医だったということが発覚!離れていてもこんなことがあるのだなぁと懐かしく、そして嬉しく思いました。

関西弁が以前より上手になりましたね

補足)患者さんのおかげ? スタッフのおかげ? たまに変な関西弁と言われることもありますが、 なんとか板についてきたようです。

またお食事の話聞かせてください

補足)やはりこの言葉は一番嬉しいです。栄養士になって良かったと思う瞬間でもあります。患者さんとじっくりと接することが出来るこの時間は私にとって、とても大切な時間です。

【おまけ 】

渡辺先生から言われて嬉しかったこと

私の誇るチームの一員として活躍して〈ださい

補足)別の就職先が決まっていた私が「わたくり」に来る決め手となった言葉です、この言葉がなければ今ここにいるスタッフや患者さんとの出会いもなかったかもしれません、本当に感謝しています。

【おまけ 】

最近夫から言われたこと・・

君の顔の形は卵型だね・・鶏卵じゃなくて亀の卵だけど・・

補足)それって、私の顔はまん丸ってこと?





"一年の計は元旦にあり"と昔から言いますが、皆さんは新年を迎える際に 去り行く1年を振り返って反省したり、何か目標を考えてみたりしますか?? わたクリスタッフにもちょこっとアンケートをとってみました。



今年1年間でよく頑張ったと思うことは??



多かったのは家事、子育て、そして仕事。半数以上のスタッフが両立しているのです。 他には・・・

病気で仕事を休まなかった!女を磨くこと!自分のためにお金をつかうこと!など。



目標を決める時、何かを始めるよりも何かを止めるほうが簡単だと言う説があるのです が、さぁっ!!あなたなら何をやめる???!!!

子供を叱る、筆不精、買い溜め、忘れ物、無駄使い、化粧をさぼること・・・ 受け取った書類をとりあえず机の上に積むこと。とこの机かみなさんもおわかりでは??臺 上記の頑張った!にあった仕事も・・・。先生の悪口 🚓





・・・・男性のみなさま。ご注意ください きっとどれもやめたいなぁって思うことですよね??! やめれないけどやめたいなぁって。この一言が物語っています。 『やめれる事はな~んもないわ~っ』

ねっ。



初詣にはいつも行きますか?どこへ??

えべっさんへ! がダントツでした。中には3日間通いますって答えも! 生田神社、長田神社、湊川神社の三社参りや大阪の道明寺天満宮 淡路島の伊弉諾神宮、青龍寺という高知のお寺の名前もあがっていましたよ。 みなさんはどちらへ?やはりえべっさんへお参りする方が多いのでしょうか? 私も西宮へ来てからは初詣だけでなく何かあるたびに手を合わせに行っています。 そのほとんどが神頼み的なことなのですが、あの森を見ると守られているような 気持ちになります。



初詣の後には10日戎の賑わいがやってきます。

間食をやめる!アルコール量を控える!の目標を掲げた方は要注意。出店から出る いい匂いの誘惑に負けないように参拝しましょうね。



ほっと・・・一息





この仕事に就いて十年以上経ちますが、どうやら見た目があまり医者っぽくないみたいです。その理由の一つに髪型があります。僕は散髪屋さんに行くのがあまり好きではありません。何故かというと、散髪屋さんではシャンプーや整髪料など、いろんなものを頭に振り掛けるのでもともとアトピーがちな僕の肌はすぐにまけてしまい、散髪をしてから 2 週間くらいはかゆみと湿疹に苦しむからです。いつも店員さんにそのことを説明するのですが、結構な割合で忘れられ、そういう点では気の小さい僕は文句も言えず「あー、又痒くなるな・・・」と思いながら結局されるがままに頭をいじられることになってしまいます。そうなると自然に足も遠のくわけで、だいたい 1 年に 1 度のペースでの散髪になっていきました。髪を 1 年間切らないということは、びっくりするほど長くなるもので、髪を切る直前にはいつも俗に言うロン毛(つまり長髪です)になってしまい、下手すると肩ぐらいまで髪が届くようになりました。

まぁこの時点で医者というより社会人としてどうなんだ?という気もしますが、やはりこのような髪型は職場で好まれないことが多く、病棟や外来の婦長さんたちに、「先生、いい加減に髪を切らないと患者さんに嫌がられるよ」とか、「そんな長髪の医者が急に診察にきたら患者さん、信用しにくいでしょ」としょっちゅうお小言を頂戴し、親にも「(関西人のよく言う)シュッとした人の方が信頼されやすいでしょ」と言われ、そのたび「医者は腕次第、信用は腕で勝ち得ていくから良いんです。」と生意気にも言い返していました。しかし後に、【見た目は大事】であることを実感することとなったのです。

数年前の話です。仕事で大阪の堺に行くことがあり、その帰り道。南海電車の堺駅のホームで電車を待っていると、大きな女性の叫び声が聞こえました。「誰か、誰か助けてください、駅員さん、誰か~」。びっくりして声のするほうを見ると、叫んでいるのは中年の女性、その傍らには中学生ぐらいの女の子が倒れていました。あたりには駅員さんも見当たらず、誰も助けに行きそうにないので、僕は使命感にかられてその場に駆け寄りました。

「どうしました?」と声をかけると、お母さんらしき人は怪訝そうに僕を眺めて、「この娘が突然倒れてい」と一応返事らしきものがありました。僕は倒れている娘さんの横に座りこみ、呼吸と脈を確認し、足を高く上げるようにしてから、「大丈夫だと思いますよ、おそらく貧血みたいなものだと思いますが」と説明しました。すると「どうしてそんなことわかるのっ」と落ち着くどころか怒りに満ちた返事が返ってきました。

「僕、医者なんで安心してください」とさらに説明を加えている途中でそのお母さんは、

「駅員さん、駅員さん、誰か~っ」ともっと大きな声で叫び出すではありませんか。

(ちょ、ちょっとお母さん、医者はここにいるんですけど・・・。)

そうこうしてるうちに駅員さん達が集まってきたので、慌てて事情を説明し、最後には病院の名刺まで出す始末となりました。

去り際一人の駅員さんが、「ご苦労様でした。よくわかりました。でもお医者さんには見えないですね ~」とうっすら笑いながら、少し落ち着きを取り戻したお母さんと意識の戻った娘さんを連れて行きました。



言われてみれば、確かにその日の僕の格好は、肩までのロン毛に、背中にリュック、サンダル履きに、 当直続きであったため無精ひげがたっぷり・・・。「シュッとした医者」には程遠く、例えるならば「ちょっと 老け過ぎた予備校生」?!なんとも医者に見えない度 100 点満点!の状態でした。その出来事のあと寂 しさいっぱいで南海電車に揺られながら帰ったことを今でもはっきり思い出せます。

その事件?!を教訓に、嫌いな散髪も年1回から4回・とは言わないまでも2回ぐらいにはなり、少しは身なりに気をつけるようになりました。

人を見かけで判断する事はよくないことだとは思いますが・・、周りの人のアドバイスは素直に聞くものですね。

特に僕は自分で思ってる以上に医者っぽく見えないみたいなので・・・。

〔医師 勝野 朋幸〕



勝野先生には1月から月曜日に加え、奇数週の土曜日にも来ていただくことに なりましたので皆さんとお会いする機会も増えると思います。

> 2 診に入られたことのある方はお気づきでしょうか?? ところどころにあるパンダに・・・

2 診へ運ぶカルテを区別するために何かマークをつけよう! と言うことで・・・最初に浮かんだのはライオン そう、その頃の勝野先生の髪型から浮かんだものです。

ライオンと 1,2 を争ったのは熊のプーさんだったんですが・・・。 それは言うまでもな〈体型と雰囲気から・・・・・・





でもテプラ(ネームシールを作るもの)に両方がなかったので結局パンダに落ち着いたのです。

そして私たちは密かにパンちゃんなどと呼んでいます(笑) きっと先生は「なんでパンダやねんっ」と思っているはず。

私たちは的を射たり! こ と思っているのですが

2 診に入られたら感想お聞かせくださいね





スクープッ!!

武庫川に河童出現!!?

真実やいかに???







写真提供:山田さん

面白い写真などこれ見てっ!と いった力作、名作、珍作!! お待ちしています。

受付へお持ちください。



診察時間

【月~土】午前9:00~12:30 【月·水·金】 午後 4:00 ~ 6:30 【火】 午後 1:30~3:30

NEWLYEAR

超音波検査(頚部・腹部)

・ 予約制ですのでご相談〈ださい

栄養相談

予約制ですのでご相談ください。





お願い

- ・ 待ち時間を少なくするため、 予約診療をおすすめします
- 検査の関係で順番が前後すること がありますのでご了承ください

お知らせ

当院にて自費(保険外)でお支払い頂い ていました診断書、医療用器材等に つきまして本年より消費税を加算させて 頂くことになりました。

何卒ご理解のほどお願い申し上げ 🔽 ます。



